

# Conseils

Traitements

SLIM SONIC

SWISS  MADE

## Introduction

Vous souhaitez perdre du poids et vous remettre en forme ?

Slim Sonic met à votre disposition sa dernière innovation technologique en matière d'amincissement ciblé.

Grâce à son nouveau service de location en ligne, profitez du bon produit au bon moment, réalisez des économies et atteignez vos objectifs efficacement, en toute simplicité.

Pour cela, Slim Sonic a choisi de mettre à votre disposition le modèle M-660 avec lequel vous pourrez effectuer jusqu'à 40 séances de 40 minutes durant les 9 jours de votre location.

## Les traitements personnalisés

Trois solutions de traitements s'offrent à vous, fixez votre objectif et choisissez la formule adaptée à vos besoins pour y parvenir :

	SOFT	NORMAL	INTENSIF
Nbre de séances/jour	1	2	3
Nbre de séances totales	9	18	27
Nbre de séances jours impairs	1	2	2
Nbre de séances jours pairs	1	2	1
Quantité de graisses déstockées (Kg)	0.75	1.50	2.2
Estimation de la perte centimétrique* (cm)	3.0	5.0	7.0

\* Les estimations de pertes centimétriques sont celles pour un traitement ventral mesuré sur la base de la TURBOCURE.

## L' équilibre énergétique

L'équilibre énergétique c'est lorsque vos apports sont identiques à vos besoins.  
Pour **ÉLIMINER VOS SURPLUS DE GRAISSES**, il faut aller les chercher dans vos réserves et ajuster votre équilibre énergétique.

Notre corps a un besoin énergétique qui se décompose de la façon suivante :

- Le métabolisme de base (notre besoin au repos complet)
- Le besoin lié à notre activité quotidienne (travail, loisirs, activités domestiques, sport, ...)

En moyenne, une Femme a un besoin énergétique compris entre 2'000 et 2'700 kCal  
Et un Homme entre 2'800 et 3'500 kCal.

Lorsque vous faites une séance de Slim Sonic, vous prélevez dans votre stock 660 kCal.  
Cette énergie libérée doit être consommée par les muscles pour éliminer les graisses.  
Si votre besoin énergétique journalier est de 2'600 kCal, grâce à Slim Sonic vous apportez déjà 660 kCal. Le reste de l'apport quotidien peut être fait avec votre alimentation.

**VOUS ÊTES ALORS À L'ÉQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE** et vous ne consommez pas plus que votre besoin.

De cette façon, vous **DIMINUEZ VOTRE STOCK DE GRAISSES DE 660 kCal** dans la zone ciblée lors de votre séance. Cette graisse devient alors un apport d'énergie.



## FAQ

### **Comment ça marche ?**

Notre méthode favorise la consommation des graisses.

Dans un premier temps, celles-ci sont libérées (déstockées grâce à l'action de Slim Sonic)

Ensuite, elles sont mises en circulation (mises à disposition)

Pour finir, les muscles les consomment (utilisées en tant qu'énergie, l'ATP)

Lorsque ce cycle est respecté, nous pouvons affirmer grâce aux nombreuses études scientifiques menées que la consommation des graisses libérées est nettement favorisée.

### **Qu'est-ce que l'ATP ?**

L'ATP est le « carburant » des muscles. Cette molécule est produite soit à partir des sucres, soit à partir des graisses. Systématiquement le corps favorise la consommation de l'ATP provenant des sucres, il est donc fortement recommandé de LIMITER vos apports en sucres durant votre cure afin d'optimiser la consommation de l'ATP provenant des graisses.

### **Pourquoi faut-il être actif pendant le traitement ?**

Les graisses déstockées doivent circuler vers les muscles les plus volumineux afin d'y être consommées, le fait de bouger accélère cette opération.

Il est donc indispensable d'avoir une activité physique durant votre séance (sport, activités ménagères ou autres...).

### **Combien de séances maximum par jour ?**

Nous conseillons un maximum de 3 séances par jour lors d'une cure intensive.

### **Combien de graisse pure est déstockée lors d'une séance ?**

Chaque séance permet de déstocker 82.5 grammes de graisse pure.